

## Morgenrunde

---

Die Morgenrunde dient dem gemeinsamen Beginn des „therapeutischen Tages“ in der Tagesklinik.

Dazu treffen sich die PatientInnen der Kleingruppe mit mindestens einer TherapeutIn des Teams.

Übergeordnete Ziele der Morgenrunde sind die sicherheitsstiftende Strukturierung des Tages, die Förderung der Gruppenkohäsion, eines respektvollen Umgangs miteinander und eines „konstruktiven Einfädelns in den Tag“.

Sie soll den PatientInnen ermöglichen, einen „achtsamen Blick“ auf sich zu richten („wie geht es mir heute?“ „wie bin ich heute in der Tagesklinik angekommen?“).

Unter Berücksichtigung der aktuellen Gruppenkonstellation und -dynamik und der zur Verfügung stehenden Zeit, kann die zuständige TherapeutIn

- Anregung in Form einer (Achtsamkeits-)Übung, einer Geschichte geben;
- bei den PatientInnen erfragen, was der Tag an Positivem, aber auch welche Herausforderungen und Belastungen erwarten lässt und Anregungen zur Bewältigung dieser Herausforderungen geben

Organisatorische Fragen sollen geklärt werden.

---

### **Zum Modus:**

Die Teilnahme ist obligatorisch